

Wisselende prestaties Koen de Jong op NK indoor

Geplaatst door timothy op 13 Feb 2012 - 13:45



Eerstejaars A junior Koen de Jong stond zondag 12 februari aan de start van het NK indoor voor junioren. Hij had zich geplaatst voor zowel het verspringen als de 60m horden.

Het verspringen verliep ondanks een redelijke wedstrijd teleurstellend. Met twee wedstrijden van rond de 6,50m dit seizoen leek Koen helemaal klaar voor de strijd in het Omnisportcentrum te Apeldoorn. In de wedstrijd noteerde Koen eerst een ongeldige poging. Zijn tweede poging deed hij wat voorzichtig om zich in ieder geval te plaatsen voor de finale. Dat leek te lukken. Hij noteerde een nette 6.34m wat hem op dat moment een zevende plaats in de wedstrijd opleverde (de eerste acht gaan naar de finale). Twee atleten gingen hem voorbij en Koen schoof dus op naar plaats negen. Zijn laatste poging was een "alles of niets" poging om zich te plaatsen voor de finale. Het leek er even op dat het "alles" zou worden, het was een erg verre sprong. Helaas ging de rode vlag omhoog en bleek de sprong, op één centimeter na, ongeldig. Uiteindelijk werd Koen negende van Nederland.

Het hordelopen verliep een stuk beter. Na de teleurstelling van het verspringen wist Koen zich goed op te laden voor de hordenrace. Hij verbeterde in de series zijn persoonlijke record naar 9.00 sec. Hiermee behaalde hij niet de finale en werd 13e op dit onderdeel.

Een [filmpje](#) van de hordenrace van Koen (baan 3).