

## OGOK Jun CD Dronten: 5 atleten, 4 medailles en 1 clubrecord

Geplaatst door ed op 31 Mei 2011 - 18:27



Op zaterdag 28 mei hebben 5 AV Wijchen atleten deelgenomen aan het Open Gelders Overstreeks Kampioenschap bij AV Plooi Delle in Dronten. In de wedstrijd met 230 atleten van 31 verenigingen hebben zij goede zaken gedaan. Bas Bernts stond deze dag drie keer op het podium om twee maal goud en een maal brons op te halen. Jans Kerckhoffs mocht voor een bronzen medaille naar het podium. Maarten Kerckhoffs brak het 10 jaar oude clubrecord voor de 400 meter van Bas Köttemann.



In Dordrecht mochten de CD junioren Luuk Vliegbelegers, Bas Bernts, Chiel van der Looy en Maarten Kerckhoffs, starten met de 4 x 800 m estafette. Zij stonden als vierde geklasseerd voor de onderhand. Na drie goede aflossers en een goed gelopen race haakten zij door de sterke tegenwind op het laatste rechte stuk op de streep helaas met 0.03 sec te kort om op het podium te eindigen. Zij liepen een tijd van 45.52 sec en werden viermaal vierde.

Verrijgers basen Chiel van der Looy vijf op hoogsteleggen. Zij openden wereld' helix van twee afzet. Hij haalde deze wedstrijd de aanvangshoogte van 1.38 m helix met, onderste een 1.35 m.

Herna stond de 80 m horden op het programma. In de eerste serie lag Bas Bernts direct voor een eerste plek met een tijd van 12.02 sec, uiteindelijk na drie series de laatste tijd en dat goed voor een plek in de finale later deze dag. Chiel van der Looy startte in de derde serie en lag op een gebelide tweede plek. Toen het roodlicht rotsaag en hij over de laatste horden stapelde en viel. In 21.22 sec kwam hij gebelidatoornend over de finish.

Maarten Kerckhoffs merkte zich bij discussie. Hij goede in zijn eerste worp direct 23.76 m en kreeg van enkele aanwezige heren van andere verenigingen complimenten voor de fraai afbouw. Hij ging na drie worpen als derde de fraai in. Helaas werd hij in de tweede worp geklasseerd en werd uiteindelijk vierde met een tijd van 19.

Luk Velthuis startte op de 1.000 m in de eerste serie. Luk liep met 3:30.30 min een mooie race met net geen PR en brons als derde. In de tweede serie liep vijfde iedereen sneller dan Luk die uiteindelijk vijfde werd.

Joris Kerkstra startte zijn dag met verspringen. In zijn eerste poging sprong hij 5.10 m, een nieuw PR. In de volgende vier sprongen kwam hij niet meer verder. In zijn laatste poging in de finale werd, maar met ongeveer 2 cm op de balk werd deze sprong afgekeurd. Joris werd op verspringen uiteindelijk zesde.

De 80 m sprint ging van start met Bas in de eerste serie. Hierin liep hij met 10.76 sec de tweede tijd en plaatste zich voor de finale op zaterdag. In de derde serie liep Chief van der Lugt met 12.22 sec naar een vijfde plek en was zijn wedstrijd voor vandaag voorbij.

Maarten was onderwezen bij spiervezels aan het gooien. Na nog enkele goede aanpakken van Tim Klankamer op de laatste training op zaterdag had Maarten veel zin om een goed resultaat neer te zetten. In zijn eerste poging kwam hij net over de 28 meter en na drie pogingen plaatste hij zich als zesde voor de finale. Hierin werd hij in zijn laatste poging nog een 23.28 m te gooien en kwam zo op de vijfde plek met een PR, nieuw PR.

Bas en Luk medden zich bij het verspringen. Luk moest met twee keer 3.77 m in een moeilijke sprong behaal sftaken. Bas sprong in zijn eerste poging direct 5.28 m. Hiermee is hij nog slechts 8 cm verwijderd van het clubrecord van Koen de Jong. Bas plaatste zich als nummer een voor de finale. Hierin sprong hij nog een 5.36 m en was uiteindelijk het verspringen. Hij mocht later deze dag zijn eerste gouden medaille ophalen.

Voor Maarten was het derde en laatste wegwedstrijd van de dag aangekomen, het kogelgooien. In zijn eerste poging stoude hij 8.78 m en na drie series plaatste hij zich voor zijn derde finale wedstrijd. In zijn tweede en laatste serie kwam hij nog tot 8.85 m en werd hier ook vijfde. Hiermee was minder ver dan hij had gehoopt en onder zijn PR, maar hij had de hele dag alleen maar frakke gesongen en gestouwen. Uiteindelijk heeft hij vandaag dan het geen medailles weten te behalen, maar wel een nieuw puntenclubrecord op de weg afgeleverd. Het oude record van Bas Klankamer uit 1982 van 1113 punten is door Maarten verbeterd naar 1307 punten. Toch nog een mooi resultaat voor Maarten vandaag.

Joris ging onderzaken aan de dag bij het spiervezels. Hij zette een goede heide met 32.82 m, plaatste zich als derde voor de finale en werd in zijn vijfde en laatste poging nog 34.83 m. Hiermee werd hij uiteindelijk ook derde, goed voor de bronzen medaille en een heave verbetering van zijn PR. Tijdens de eerste wegwedstrijd moest Joris aanreden voor de finale 100 m horden. In Ochtend waren hiervan geen series geweest, omdat er slechts zes deelnemers waren. Dit was maar alleen een finale. In een mooie en spannende race liep Joris naar 16.88 met een straffe legemend naar de vierde tijd. Dit was geen podium na de goede prestatie bij vooerspegen.

Hiermee was het de buurt van Bas. Hij liep in de finale 80 m horden wederom naar de eerste tijd in 13.18 sec met meer dan 1 sec voorsprong op nummer twee. Bas mocht hiervoor zijn tweede gouden medaille en een PR ophalen op de podium ophalen.

Als laatste mocht Bas de finale 80 m lopen. In een tijd van 11.16 sec hij een sterke legemend kwam hij als derde over de streep. De concurrentie lag 10.90 en 10.92 sec.

Dit tweede Bas zijn derde medaille van de dag, dit keer een bronzen en een derde PR ophalen. Het feest kan nu beginnen.

Hiermee hebben deze vijf atleten AV Wijchen weer een goede op de atletiek kaart gezet en zijn een heave ervaring opgevoerd en vermeld naar hun bronsgoed. De opbrengst van de dag bedroeg dus twee maal twee en een clubrecord. Bas, Joris en Maarten gefeliciteerd. Natuurlijk ook prima gepropt door Chief en Luk.

Voor alle uitslagen: [klik hier](#)