

## Koen de Jong pakt brons op NK indoor!

Geplaatst door timothy op 06 Feb 2011 - 20:49



Op de eerste dag van de Nederlandse Kampioenschappen indoor heeft Koen de Jong voor een grote sensatie gezorgd. Hij werd bij de jongens junioren B knap 3<sup>e</sup> op het onderdeel verspringen. Hiermee schaart hij zich in het kleine rijtje AVWâers dat ooit een medaille op een NK wist te pakken.

### Dag 1

Op zaterdag 5 februari om 11:00uur precies begon het NK met het verspringen voor jongens junioren B. Wijchen was op dit eerste onderdeel vertegenwoordigd door Koen de Jong. Koen liet in zijn laatste wedstrijden al zien in vorm te zijn. Hij verbeterde onlangs zijn persoonlijke record tot 6.57m en met deze afstand ben je op het NK een heuse medaillekandidaat. Het verspringen werd een zenuwslopend onderdeel. Koen begon de wedstrijd met een sprong van 6.14m. Zijn tweede sprong was ongeldig. In zijn derde en laatste poging in de voorronde wist hij zich te verbeteren naar 6.54m. Dit betekende exact 1cm verder dan de nummer 1 tot dat moment. Hij plaatste zich dus niet alleen voor de finale maar pakte ook de leiding in de wedstrijd. Vlak hierna sprong Filip van der Hoven weer exact 1cm verder en verdrong hiermee Koen naar een tweede plaats.

In de finale krijgen de beste acht springers nog eens drie pogingen. Nog een jongen ging Koen voorbij en hiermee verschoof hij dus naar een derde plaats in de tussenstand. In de laatste poging moest het dan gebeuren. In deze sprong leek alles te kloppen en hij landde dan ook ver in de bak. Helaas kwam zijn voet over de balk en was de sprong ongeldig. De teleurstelling duurde niet lang want niemand anders was hem meer voorbij gegaan en dit betekent dat Koen derde van Nederland is geworden!

Tegelijk met het verspringen van de jongens B kwam Manon van Tongerlo in actie op de 60m sprint voor junioren B. Na een snelle start verkrampde ze wat, maar met de vierde plaats in haar serie plaatste zij zich direct voor de halve finale. Op dit zelfde onderdeel kwamen ook Thijs Moesman (jongens junioren A) en Esther Jansen (meisjes junioren A) in actie. Zij verbeterden beide in de series hun persoonlijke record naar respectievelijk 7.66sec en 8.94sec. Deze tijden bleken helaas niet snel genoeg voor een plaats in de volgende ronde.

Op de 400m voor meisjes A kwamen twee Wijchense atleten in actie. Irene Gerrits wist in de tweede serie haar persoonlijke record te verbeteren maar wist zich niet te plaatsen voor de halve finale. Laura de Bruin deed dit wel. Ze liep net als vorig jaar een ijzersterke race. Ze bouwde haar tempo rustig op en vocht zich op de laatste 100m naar een derde plaats. Met een persoonlijke recordtijd van 61.84sec plaatste zij zich voor de halve finale. Hierin wist Laura zich niet te verbeteren en werd ze vijfde in de eerste van twee halve finales.

Halverwege de dag was de prijsuitreiking van het verspringen. Een glunderende Koen nam daar onder luid applaus van het meegerisde publiek zijn bronzen medaille in ontvangst. Koen was nog niet van het podium gestapt of de volgende Wijchense atleet, Manon, stond al weer klaar voor haar halve finale van de 60m sprint. Ze liep een matige race en wist zich helaas niet te plaatsen voor de finale.

Op de 800m had Wijchen drie troeven in de strijd. Bij de meisjes junioren B kwam Kristy Meurs in actie. Ze begon sterk aan haar race maar al snel werd zij naar achter gedrukt en ingesloten door de concurrentie. Ze wist zich niet meer uit deze situatie te redden en finishte met een wat teleurstellende tijd van 2.36.80min. Bij de meisjes junioren

A wist Esther Jansen haar tweede persoonlijke record van de dag te behalen. Ze liep een knappe tijd van 2.33.10min. Deze tijd betekent tevens een verbetering van haar eigen clubrecord met meer dan 2sec! In dezelfde serie kwam Irene Gerrits in actie. Irene wist haar eigen toptijd niet te verbeteren op dit onderdeel.

## Dag 2

Op de tweede dag van het NK was het de beurt aan Robin Scholten. Hij heeft zich eerdere jaren bewezen als verdienstelijk meerkamper. In de aanloop naar het NK meerkamp greep hij dit NK aan om zich te testen op een tweetal onderdelen. Robin begon de dag met het onderdeel verspringen. Geen enkele poging slaagde en hij bleef steken op een teleurstellende afstand van 5.93m. Later op de dag wist hij deze prestatie goed te maken op de 60m horden. Op dit onderdeel kam hij in een persoonlijk record over de finish. Met zijn tijd van 8.79sec behaalde hij net geen finale en was hij slechts twee honderdste verwijderd van het clubrecord. Gelukkig krijgt Robin nog een kans tijdens het NK meerkamp dat over twee weken plaatsvindt.

Ook Koen de Jong startte op de 60m horden. Hij had zijn goede vorm van de dag ervoor meegenomen want hij liep in de series een formidabele tijd van 8.67sec. Hiermee verbeterde hij het clubrecord met maar liefst 13 honderdsten en plaatste hij zich als zesde voor de finale!

Manon van Tongerlo kwam op de tweede dag van het NK uit op het onderdeel verspringen. Sinds kort volgt zij regiotrainingen specifiek op dit onderdeel. Ze gaat technisch goed vooruit maar weet dit nog niet te bewijzen in wedstrijden. Ook dit keer lukte het Manon niet om te verrassen. Haar afstand van 4.98m betekent wel een evenaring van haar eigen clubrecord.

Om 17:15uur waren alle ogen gericht op de 60mh finale van Koen. Zou het hem weer lukken om een medaille te halen? Hij is in bloedvorm en horden races staan bekend om verrassingen. Het startschot klonk maar tot schrik van iedereen klonk het startschot nog een keer. Dit betekende een valse start. Tot grote teleurstelling van Koen en de hele Wijchense aanhang bleek Koen een valse start gemaakt te hebben en werd hij dus gediskwalificeerd. Natuurlijk eindigde het NK op deze manier teleurstellend voor AVWijchen maar gelukkig overheerst het trotse gevoel van de bronzen medaille van Koen de Jong.