

De Sinterklaasloop komt er aan!

Geplaatst door vincent op 13 Nov 2011 - 20:46



Zaterdag 3 december organiseert AVW nu alweer voor de 7^e keer de sintloop. Deze loop is ontstaan uit de traditionele pietentraining voor de pupillen. Maar een paar fanatieke ouders die altijd met hun kinderen mee mochten rennen, hebben deze traditie opgepakt en uitgebouwd naar een heuse boscross voor iedereen. Dus ook voor niet-leden.

Vorig jaar kende de loop op alle afstanden in totaal al bijna 200 deelnemers. Dit jaar wil de organisatie dit aantal ruim overtreffen.

Parcours

De ronden die de atleten dienen te lopen zijn gelijk aan vorig jaar. Met als enig verschil: Start en Finish zijn weer op de atletiekbaan.

Vorig jaar was de organisatie door de winterse omstandigheden genoodzaakt om voor de Start en Finish uit te wijken naar het terrein voor het Maaswaal College. Hierdoor was de loop echt een boscross geworden. Er kwamen immers geen stukken asfalt meer voor.

Voor dit jaar zal dat toch weer wel het geval zijn, de weg over de parkeerplaats tussen het bos en de baan zit in het parcours. Met spikes lopen zit er dus niet in.

Vijf afstanden

Voor dit jaar worden er 5 verschillende afstanden gelopen.

De C en B pupillen, die gelijktijdig starten, lopen 1 kleine ronde: 1090 meter. (Bij de jongste atleten mogen de ouders meelopen als begeleider)

De A pupillen lopen hierna 1 grote ronde van 1675 meter.

De D en C junioren lopen vervolgens 2 ronden, bijelkaar 3350 meter.

Tenslotte is er een gezamenlijke start voor alle overige atleten. Hierbij lopen de mensen verschillende afstanden.

De A en B junioren lopen 3 ronden, t.w. 5025 meter. De Masters (geboren voor 1977) mogen kiezen tussen 2 of 3 ronden.

De senioren en recreantlopers kunnen kiezen uit 3 of 4 ronden (6700 meter).

Chronoloog

Het chronologisch overzicht met de starttijden van de verschillende groepen staat bij de wedstrijd informatie op de site ([klik hier](#)).

Het is van belang dat de pupillen tijdig aanwezig zijn. Om 9.00 uur is er immers vooraf aan de loop een speciale pieten warming-up. Zij moeten daarom vÃ³r 9.00 uur de startnummers al opgehaald en opgespeld hebben.

Hij komt, hij komt â!..

Na de pupillenloop is er een verrassing in het krachthonk van het clubgebouw.

De evenementencommissie heeft Sinterklaas uitgenodigd om naar de kinderen, die met zijn eigen loop meedoen, te komen kijken.

De Sint heeft aangegeven dat hij, ondanks zijn druk programma die dag, een gaatje probeert vrij te maken om de moegestreden pupillen in het clubgebouw te ontvangen. Wij allemaal zijn vol van verwachting.

Inschrijven

Met uitzondering van de pupillen moet iedereen zich vooraf inschrijven. Dit kan alleen via de website. Let op: de inschrijving via de website sluit op 30 november. Hierna kan men zich nog op de dag zelf na-inschrijven tot een half uur voor de start van het onderdeel.

Zoals gezegd, alle AVW-pupillen worden automatisch ingeschreven. Zij moeten zich bij hun trainer afmelden als ze niet kunnen meedoen.

Niet-leden van harte welkom

De eerste jaren was de Sintloop een veredelde wintertraining voor eigen leden.

Tegenwoordig is de Sintloop ook voor lopers van buiten de club. Vriendjes en vriendinnetjes van de pupillen en junioren mogen allemaal meedoen. Ook recreantlopers die hun conditie eens willen testen zijn van harte welkom. Hoe meer hoe liever.

Voor kinderen t/m 16 jaar is deelname gratis. Overigen betalen 2,50 euro.