

## Koen de Jong naar 5e plaats op Nationale ranglijst!

Geplaatst door timothy op 06 Sep 2010 - 12:17



Afgelopen zaterdag 6 september deden twee Wijchense junioren mee aan een incurante spring/sprint meerkamp in Deventer. Koen de Jong en Simone Hendriks, beide B junior, presteerde zeer verdienstelijk waarbij Koen een topprestatie wist te noteren op het onderdeel verspringen.

De spring/sprint meerkamp bestond uit de onderdelen 100 meter sprint, 110 meter horden (meisjes 100 meter horden) en het verspringen. Na een tweede plaats op de 100m. wist Koen in een persoonlijk record van 16.17sec. de 110 meter horden te winnen. Bij het verspringen kwam hij tot een absolute topprestatie. In zijn tweede poging vloog hij naar een afstand van 6.50m. Deze afstand betekent niet alleen een clubrecord maar ook een vijfde plaats op de nationale ranglijst. De pas eerstejaars B junior komt met zijn prestatie zelfs de nationale ranglijst van de senioren binnen. Koen wist de meerkamp winnend af te sluiten.

Simone Hendriks gebruikte de meerkamp als testwedstrijd na de vakantie. Uiteindelijk wist zij met drie heel behoorlijke prestatie een derde plaats in de meerkamp te bemachtigen.

[De nederlandse ranglijsten](#)