

Van Tongerlo snel op NK junioren

Geplaatst door timothy op 29 Jun 2010 - 13:11



Afgelopen weekend, 25 t/m 27 juni, vond in Zwolle het NK voor junioren plaats. Zes atleten van AVWijchen hadden zich weten te plaatsen voor dit kampioenschap.

Op vrijdagavond was het aan Krisy Meurs om de spits af te bijten. Deze eerste jaars B-juniore startte op de 800m. Onder zware omstandigheden (hoge temperaturen) liep zij een matige race en eindigde ze achteraan in het veld. Ook B-junior Koen de Jong kwam op de vrijdagavond in actie. Bij het verspringen kwam hij de eerste poging niet goed uit. Zijn tweede en derde poging waren ongeldig en zo mocht Koen na drie sprongen het wedstrijdterrein al weer verlaten.

Op de zaterdag kwam één atlete van AVW in actie. Manon van Tongerlo startte op de 100m sprint. In de series kwam zij tot een geweldige tijd van 12.75sec. Naast een dik persoonlijk record (pr) betekent deze tijd ook de snelste tijd ooit door een Wijchense dame gelopen. Ze verbrak het clubrecord van Anouk Hagen (lid van het Nederlandse estafetteteam senioren) bij de meisjes junioren B. Ze plaatste zich met deze tijd ook ruim voor de halve finales. In de halve finale wist zij haar eerdere toptijd niet te evenaren. Ze liep met 12.88sec wel haar op één na snelste tijd ooit.

Op de zondag kwamen de meeste atleten van AVW in actie. Eerst was het de beurt aan de 200m lopers. Maar liefst vier atleten kwamen uit op dit onderdeel. B-juniore Simone Hendriks was als reserve toegelaten. Ze liep een degelijke race en met 27.44sec wist zij nog een aantal andere deelnemers achter zich te houden. Koen de Jong liep vervolgens ook een nette race. Helaas kwam hij net te kort voor een pr en voor een plaats in de halve finale. Hij werd derde tijdsnelste waar de eerste twee door mochten. Robin Scholten en Thijs Moesman waren de afvaardiging van de jongens junioren A op dit onderdeel. Beide liepen een tegenvallende race. Thijs had zichtbaar last van een blessure en liep meer dan een seconde boven zijn pr. Ook Robin liep een zware race. Zijn tijd van 23.85sec was ver beneden de verwachtingen.

Manon kwam na de 100m ook nog uit op het verspringen. Na een eerste ongeldige poging was alles er op gericht een geldige afstand neer te zetten. In haar tweede poging lukte dit. Ze kwam echter niet goed uit waardoor de afstand erg tegen viel. In haar laatste poging wist zij zich flink te verbeteren en de 5-meter grens te passeren. Ze sprong exact 5m, hiermee bleef ze 30cm verwijderd van haar pr. Simone Hendriks sloot het NK voor Wijchen succesvol af. Op de 100m horden liep zij een pr met 8 honderdste. helaas bleek het net niet genoeg voor een plek in de halve finale.

Klik [HIER](#) voor alle uitslagen