

4de Stedenwedstrijd Pupillen in Nijmegen

Geplaatst door ed op 20 Jun 2010 - 16:33



19 juni 2010
door Raph Miessen

Om half tien verzamelde een deel van de atleten zich bij het clubgebouw om af te reizen naar de atletiekbaan in Nijmegen. De rest van de pupillen kwam op eigen gelegenheid, dat scheelt al gauw een half uur uitslapen! Ploegleidster Margo verhoogde de druk nog wat door uit te leggen dat we van de finale een thuiswedstrijd kunnen maken. Daarvoor moeten wel zorgen dat AVW zich plaatst voor de grote finale, waarvoor we goed op koers liggen.

In Nijmegen aangekomen schijnt er een bleek zonnetje en drijven dreigende donker grijze wolken vanuit het noordwesten onze kant op. Om een uur of half elf druppelt de eerste regen op de baan, maar dat weerhoudt Sanne er niet van een complete warming-up te doen.

De jongens A1 begonnen met verspringen. Ondanks de regen werd er rond de 3,5 meter ver gesprongen. Toch bleven de meest PR's staan.

De meisjes C gingen na de sprint aan de slag met hoogspringen. Alle Wijchense meisjes sprongen over de 75 cm. Hoewel de baan opdroogde gleed een Pallas-meisje vervelend onderuit bij de afzet. Meteen laaide de discussie over wel of niet spikes bij deze omstandigheden op. Roos en Imke leverden met 95 centimeter een topprestaties af.

De jongens B begonnen met de 40 m sprint. Onder aanmoediging van de meisjes A2 en de ploegleidster liepen Max, Joris, Anton en Rick een felle sprint.

De jongens C deden na hun sprint het balwerpen aan. Daar liet Jeroen zien dat hij ondanks zijn blessureleed toch doet wat hij kan: een knappe 13.05 meter!

Het verspringen bij de jongens A2 verliep spectaculair. Martijn kwam bij de derde poging niet goed uit, en vloog dankzij een tussenpasje met zijn hoofd vooruit over de balk: 2.73 meter. Zijn beste sprong noteerde 3.43 meter. Jens doorbrak voor het eerst de 3-meter barriere: een PR met 3.02 meter. Daan verbrak zijn PR tot 3.69 meter! Net 1 centimeter te weinig voor de limiet voor goud!

De meisjes A1 gingen na de sprint verder met balwerpen. Channa wierp de bal een straatlengte verder dan haar concurrentes: 22.26 meter. Dat bleek ook een PR. Blijkbaar was haar hiervoor een beloning in het vooruitzicht gesteld. Bij het horen van de uitslag riep Channa haar moeder toe: "Dat gaat je geld kosten". Moeder de Bruijn is nu de vakantiebegroting aan het aanpassen.

De jongens C sprongen tussen de 65 en 80 centimeter hoog, en nestelden zich hiermee in de middenmoot.

De jongens A2 hadden gunstige omstandigheden bij het balwerpen: een lekker zonnetje en een straffe rugwind.

De afwezige Jelte inspireerde Bart om maar liefst 28.79 meter te gooien. Als ik het goed zag, wierp Eric in zijn derde poging voor het eerst met aanloop tijdens een stedenwedstrijd: een primeur!

De meisjes A2 hadden de 1000 meter over drie series verdeeld. Anne noteerde met 3.56.11 de beste tijd van AVW-sters.

Bij de meisjes A1 kwam Channa op de 1000 meter in het gedrang bij de start jammerlijk ten val. Anne verdedigde de eer van AVW en noteerde 4.19.36. Famke was ook slachtoffer van het gedrang, maar kon op karakter de 1000 meter toch voltooien.

De 1000 meter van de jongens A1 verliep minder onfortuinlijk. Bart won zijn serie in een tijd van 3.45.44. Jaap verbeterde zijn PR dankzij een versnelling in de laatste ronde: hij klom van de 6^e naar de 2^e positie in de serie. Dit resulteerde in een tijd van 3.52.89. Zou hij dit zonder oranje hanekam nog sneller kunnen?

Al met al weer een gezellige dag met ook nog winst voor Oranje op de Japanse ploeg op het WK voetbal. Zijn we dan in alle opzichten op weg naar de grote finale?

Voor alle uitslagen: [klik hier](#)

Voor alle foto's: [klik hier](#)

De medaillespiegel en de stand volgt later

.