

Medailles en clubrecords bij Indoor Wageningen

Geplaatst door ed op 05 Feb 2010 - 11:53



Afgelopen zaterdag 30 januari hebben 18 atleten van AVWijchen deelgenomen aan de jaarlijkse indoorwedstrijd van Pallas 67 in Wageningen. En niet zonder succes. Er werden twee gouden (Channa de Bruijn en Merel Kramer), een zilveren (Bart Mulder) en een bronzen plek (Jordi van Horssen) bereikt en tevens werden door Merel Kramer twee clubrecords gevestigd.

De traditionele drie- (pupillen) en vierkamp (CD's) met aan het einde van de dag de fun-estafette werd bezocht door drie pupillen en vijftien CD junioren, die allen vanaf 10:30, de start van de wedstrijd, direct aan de slag mochten op horden, sprint, hoog en kogel.

Bij de meisjes pup B deed Anne van der Wielen haar best om hoog te eindigen. Zij wist op het onderdeel kogel maar liefst 4.80 m te stoten en liet de anderen daar ruim achter zich. Bij de meisjes pup A1 deed Channa de Bruijn voor AVW mee. Na haar twee trofeeën bij Indoor Arnhem had Channa natuurlijk weer zin in een nieuwe prijs. Met een eerste plek op hoog, een tweede op de 40m en een gedeelde derde op kogel eindigde Channa in de driekamp als eerste en nam vandaag wederom goud mee naar huis. Vooral haar hoog prestatie is zeer goed: 1.20 m. Bij de jongens pup A1 deden Bart Mulder, Jelte de Jager en Siem Toenders mee. Voor Siem zijn eerste indoor. Hij had het goed naar zijn zin en deed prima zijn best. Bart was vandaag zonder ouders aanwezig, maar wist de dag goed door te komen en mocht als teken van zijn inzet met de zilveren medaille naar huis. Bart werd eerste op hoog (1.15 m), tweede op de 40m en vierde op de kogel.

Bij de CD's werd helaas geen onderscheid gemaakt in het klassement tussen eerste en tweede jaars atleten. Vooral voor de eerste jaars was dat jammer en betekende dit al direct een veel geringere kans op prijzen vandaag. Toch ging iedereen weer fanatiek van start. Bij de meisjes jun D deden Lisa van der Wielen, Julia de Bruijn, Eva Linssen, Jade Tax, Nienke de Jager, Fylis van Horssen en Teri Rossen mee. Als er aparte klassement waren geweest had Lisa een vierde plek weten te behalen als D2 en Jade Tax een vijfde plek als D1. Jade is ook hard op weg om het clubrecord van de meisjes D te breken. Nu staat het resultaat op 8.19 m en voor het record moet dat nog naar 8.82 m. Prima gesport dus.

Bij de jongens D1 waren Bas Bernts, Maarten Kerckhoffs en Luuk Verploegen aanwezig. Bas was gedeeld eerste op de 40 m en zou in een gescheiden klassement een tweede plek als D1 gehaald hebben. Maarten wist de kogel weer een stukje verder te stoten en gaat nog op jacht naar dit jun D record dit of komend indoorjaar.

Van de jun C was Merel Kramer aanwezig. Voor haar begon de dag al meteen goed. In het eerste uur van de wedstrijd mocht zij de 40 m horden afleggen en zette daar al direct een nieuw clubrecord neer met een tijd van 7.40 sec. Zij verbeterde het drie jaar oude record van Ryanda Cornelissen met 0.05 sec. Merel gefeliciteerd met je nieuwe record. Dat Merel die dag meer van plan was werd al aangekondigd. Zij wil dit indoorseizoen het record bij de meisjes junioren C op hoogspringen gaan breken. Daartoe moet zij het record van Simone de Jong uit 1991 met een hoogte van 1.50 m verbeteren. Vandaag lukte het Merel voor het eerst om indoor deze hoogte te evenaren. Daarmee staat zij nu gelijk met Simone. Een dag later in Den Bosch springt zij wederom 1.50 m (zie artikel van Timothy op de site). Prima gedaan Merel. Er resten haar nu nog een beperkt aantal mogelijkheden om voor de

aanvang van het buitenseizoen nog 5 cm hoger te springen. Succes Merel met de volgende pogingen. Met de prima resultaten van vandaag wist Merel haar directe concurrent mooi achter zich te laten en ging met goud naar huis.

Tot slot waren er nog twee C junioren, Jordi van Horssen en Joris Kerckhoffs. Jordi wist de sprint te winnen en dat leverde uiteindelijk met de andere resultaten een derde plek (brons) op. Bij een gescheiden klassement zou dat zelfs zilver zijn geweest. Joris werd van de C1's op de sprint vierde en zou daarmee ook een vierde plek bij de C1's hebben weten te behalen.

Naast al deze resultaten hebben alle atleten weer enkele PR's weten te verbeteren. Al met al een niet onverdienstelijke en sportieve dag die afgesloten werd met de fun-estafette. Hiervoor werd er een AVW team met vijf meiden en vijf jongens opgesteld die zo tien keer 35 m in estafette vorm aflegden. Wederom een leuke afsluiting van de dag.

Voor alle uitslagen: [klik hier](#)