

Geslaagde eerste dag voor Wijchense junioren op NK

Geplaatst door timothy op 27 Feb 2010 - 22:08



Vandaag, zaterdag 27 februari, was de eerste dag van het NK junioren. Zeven van de tien afgevaardigden van AVW kwamen deze dag in actie. Onder toezicht van veel AVW aanhang werden er een aantal mooie prestaties neergezet.

Het was de beurt aan B-junior Koen de Jong om de spits af te bijten. Hij begon om 11:00uur aan het verspringen. Vooraf bleek al dat het verspringen bij de junioren B dit jaar van uitzonderlijk hoog niveau is en dat Koen een goede sprong neer moest zetten om de finale te halen. Helaas lukte het hem niet goed uit te komen. De eerste poging was ongeldig en bij poging 2 en 3 zette hij erg ver voor de balk af. De afstanden bij deze twee pogingen waren respectievelijk 5.78m en 5.94m. Uiteindelijk bleek deze laatste poging precies 2 cm te weinig voor een plaats in de finale.

B-junior meisje Manon van Tongerlo startte niet veel later aan haar 60m sprint. Deze winter worstelde Manon met verschillende blessures en zij had dan ook een redelijke trainingsachterstand. Inmiddels was ze fit genoeg om aan de start te verschijnen en gezien haar PR kon zij nog wel eens de gevaarlijke outsider zijn. Na twee valse starts in haar serie en dus twee diskwalificaties (nieuwe startregel), was in het AVW-vak de spanning om te snijden. Met een razendsnelle start van Manon en een goede race liep zij een prachtig PR van 8.10sec en plaatste zij zich voor de halve finale. Met deze tijd verbrak zij ook het clubrecord dat op naam stond van Anouk Hagen (inmiddels de winnares van het brons op de 60m bij de vrouwen senioren). In de halve finale wist Manon met weer een super snelle start haar kers verse clubrecord aan te scherpen tot 8.08sec, net niet genoeg voor een finaleplaats. Met deze tijd is ze de snelste Wijchense atlete ooit en werd zij op dit sterk bezette onderdeel 9^e van Nederland.

Op de 60m voor Jongens A verschenen twee AVW-ers aan de start. Meerkamper Robin Scholten had zich direct voor dit onderdeel geplaatst. Thijs Moesman was eerste reserve maar door een afmelding mocht hij alsnog deelnemen. Robin bleef met een redelijke 7.63sec steken in de voorrondes. Thijs wist ook de volgende ronde niet halen maar vestigden wel een nieuw persoonlijk record van 7.76sec.

Na de korte sprint was het de beurt aan Laura de Bruin (meisjes A) op de lange sprint, de 400m. Nog niet eerder liep zij een 400m op een indoor baan. In de series liep ze een erg sterke tactische race en finishte ze als derde in haar serie. Hiermee plaatste zij zich direct voor de halve finale, een prachtige prestatie dus. In de halve finale kwam ze net te kort voor een plekje in de finale.

Na de 400m was het nog de beurt aan middenlange afstand loopsters Kristy Meurs (meisje B) en Esther Jansen (meisje A). Trainer Frank Cornelissen was speciaal voor deze races naar Apeldoorn afgereisd en hij werd niet teleurgesteld. Kristy mocht het eerst aan de bak. Zij moest het in haar serie opnemen tegen topfavoriet Fieke Wolters. Fieke controleerde de wedstrijd en hierdoor werd het een tactische race. Dit bleek een nadeel voor Kristy die er op gebrand was een clubrecord te lopen. De tweede en derde ronde gingen niet erg snel. Gelukkig wist Kristy zich in de laatste ronde te revancheren en liep ze met een tijd van 2.32.96min een nieuw persoonlijk- en clubrecord. Helaas bleek de tijd niet genoeg voor een plaats in de volgende ronde.

Esther Jansen kon ook een clubrecord pakken op dit NK. Aangezien er bij de meisjes A nog geen beste tijd op de

indoorlijsten van AVW voor kwam was het aan Esther om deze tijd zo scherp mogelijk neer te zetten. Door afmeldingen van verschillende atleten heeft de wedstrijden leiding besloten de overige deelnemers samen te voegen in één serie. Het was dus aan Esther de eer om meteen de Finale te mogen lopen. Ze liep een constante race en hield zich goed staande in het veld. Met 2.35.05min liep Esther een mooie tijd en vestigde zij een nieuw clubrecord.