

Succes en drama op NK meerkamp

Geplaatst door timothy op 21 Feb 2010 - 20:14



Afgelopen weekend vond in het Omnisportcentrum in Apeldoorn het Nederlands kampioenschap meerkamp plaats. Twee Wijchense atleten hadden zich geplaatst voor dit kampioenschap. Een atleet van AVW stond eerste reserve. Helaas voor Thijs Moesman meldde niemand zich af en mocht hij niet deelnemen aan het NK. Robin Scholten en Sven Visser namen wel deel aan de meerkamp. Robin verkeerde in topvorm en zou een aanval doen op het clubrecord. Door een lichte blessure aan zijn achillespees en het gebrek aan training op een aantal onderdelen van de meerkamp kende hij geen ideale voorbereiding. Voor Sven werd het de eerste wedstrijd van dit indoor seizoen. Hij brak onlangs zijn arm. Het herstel verliep voorspoedig maar hij liep wel een flinke trainingsachterstand op. Voor hem werd de wedstrijd een kans om voor verrassingen te zorgen. De meerkamp voor junioren A bestaat uit zeven onderdelen verdeeld over twee dagen.

Beide atleten begonnen goed aan de zevenkamp. Beide liepen een PR op de 60m. Robin was precies een honderdste sneller dan zijn oude toptijd die hij 3 weken geleden in Dortmund liep. Voor Sven betekende zijn 8.07sec. geen toptijd maar wel een nieuw PR. Op het volgende onderdeel, het verspringen, lieten beide atleten punten liggen. Robin kwam tot een afstand van 5.99m. Zijn laatste poging leek de kwakkelende verspringwedstrijd nog goed te maken maar helaas was deze poging ongeldig. Sven kwam in zijn laatste poging tot zijn verste afstand, 5.36m. Het kogelstoten bracht beide atleten een nieuw PR. Er kan nog veel aan de techniek gesleuteld worden maar dit deed niets af aan twee prachtige PR's

Het hoogspringen is een onderdeel waar zowel Robin als Sven de laatste tijd maar weinig op getraind hebben. Het was dan ook niet te verwachten dat ze hier topprestaties zouden leveren. Sven noteerde toch nog een redelijke 1.65m. Robin zat met 1.71m 9cm van zijn PR verwijderd. Met het hoogspringen werd dag één van de meerkamp afgesloten. Ondanks dat het geen top dag was konden beide atleten tevreden zijn met twee nieuwe PR's.

Ook dag twee begon goed voor de atleten. Sven liet in de eerste serie zien dat hij wel degelijk profijt heeft van de horden trainingen. Hij liep op de 60m horden naar een nieuw PR van 9.79sec. Robin was niet geheel tevreden over zijn race maar ook hij vestigde met 9.27 een nieuw PR. Het volgende onderdeel, het polsstokhoogspringen, bracht succes en drama. Robin lukte het niet om lekker in de wedstrijd te komen. Zijn aanloop liep niet lekker. Hij noteerde 3 ongeldige pogingen op zijn aanvangshoogte en hiermee behaalde hij dus nul punten. Zijn NK en de jacht op het clubrecord leken hiermee in één klap verdwenen. Sven daarentegen verraste vriend en vijand. Vooraf was het nog maar de vraag of zijn arm al sterk genoeg was om het polsstokhoogspringen aan te kunnen. Niets bleek minder waar. In zijn derde poging ging hij over een hoogte van 3.20m. Dit betekend een nieuw clubrecord.

Dan restte alleen nog de 1000m. Voor veel Meerkampers is dit het meest gehate onderdeel waar menig atleet zich kapot op loopt. Voor de AVW'ers bleek dit echter niet het geval. Robin had in de gaten dat hij met een goed resultaat alsnog het clubrecord meerkamp kon afpakken van Bas Klinkhamer. Dit 11 jaar oude clubrecord werd destijds gevestigd zonder een prestatie op de horden (diskwalificatie). Hij snelde naar de winst op de 1000m. Met 2.50.10min pakte hij het clubrecord op de 1000m. en pakte hij genoeg punten om het clubrecord meerkamp te verbreken. Sven trok zich aan zijn clubgenoot op en vestigde in dezelfde serie een nieuw PR van 3.00.94min.

Uiteindelijk werden Robin en Sven respectievelijk elfde en twaalfde op het NK. Al met al een geslaagde meerkamp voor beide atleten. De prestaties geven goede vooruitzichten voor het outdoor seizoen.

Klik [HIER](#) voor de uitslagen.