

AVW op dreef in Dortmund

Geplaatst door timothy op 27 Jan 2010 - 17:45



Atleten op weg naar NK's

Zondag 24 januari reisden zeven atleten van AVWijchen af naar Duitsland om in Dortmund deel te nemen aan een internationale indoorwedstrijd. Aangemoedigd door enkele supporters en trainers kwamen zij goed op dreef en keerden huiswaarts met diverse PR's en CR's. Meest opvallende prestaties waren die van een drietal junioren.

Kristy Meurs, 1-jaars B-junior, liep voor het eerst een 800m op een indoorbaan, en met succes. Met een tijd van 2.34.98min liep meteen een **Clubrecord** en vergroot zij haar kans op deelname aan het NK op dit onderdeel. De trainingen bij de MiLa groep beginnen duidelijk haar vruchten af te werpen. Vanaf de start werd Kristy de kop opgedwongen waarna ze enkele ronden het tempo bepaalde. Helaas voor haar werd ze toch nog ingehaald zodat ze tweede in haar serie en vijfde overall werd.

Meerkamper Robin Scholten heeft zich al vrijwel zeker geplaatst voor het NK meerkamp indoor in Apeldoorn. De 1-jaars A-junior testte zich vandaag met succes op de eerste drie onderdelen van de meerkamp. Zonder enige kogelstoottraining met de 6 kilo zware kogel, kwam hij in zijn beste poging tot 9.06 meter wat automatisch een PR betekende.

Op de 60 meter sprint liep hij in zijn serie naar de overwinning in een PR van 7.54 sec. Helaas voor Robin was deze tijd niet voldoende om naar de halve finale te gaan. Bij het verspringen verbeterde hij met een afstand van 6.29 meter zelfs het 18 jaar oude **Clubrecord** van Maarten van der Veen. Hiermee werd Robin niet alleen derde op dit onderdeel, hij plaatst zich daardoor hoogstwaarschijnlijk voor het NK verspringen eind februari.

1-jaars B-junior Koen de Jong liet weer van zich spreken. Sinds enige maanden maakt hij deel uit van de regionale selectie verspringen in Papendal. Op zijn favoriete nummer kwam hij in Dortmund tot een afstand van 6.23 meter. Dit betekende een verbetering van het **Clubrecord** met maar liefst 40 cm en leverde een derde plaats op! Met deze afstand is Koen verzekerd van het NK en schuift hij op naar plaats vier op de nationale ranglijst. Tijdens de finale verspringen moest Koen de halve finale op de 60m sprint lopen. Zijn start was ietsje minder dan in de series eerder die middag waarna Koen na 7.92 sec. als 5' finishte. In de series liep hij echter een nieuw PR in 7.80 sec.

Aan het einde van de dag begon Koen zijn warming-up voor de 60m horden tussen (inter)nationale toppers zoals Marcel van der Westen, Eelco Sintnicolaas en Mike van de Knugten. Na enkele horden liep het in de race niet meer helemaal lekker waarna hij over de streep kwam in 9.27 sec.

1-jaars A-junior Thijs Moesman is gegrepen door het meerkampvirus dat bij AV Wijchen al meerdere atleten heeft besmet. Op de 60m sprint verbeterde hij nipt zijn PR naar 7.81 sec. Later in de middag stond ook voor hem het verspringen op het programma. Ondanks de specialisatietrainingen sinds enige tijd, wilde het nog niet helemaal lukken. In zijn beste poging kwam hij wel tot een PR van 5.56m. Hiermee verloor Thijs zijn tijdelijke titel van beste Wijchense verspringer van 2010.

Linsie Stuart liep bij de senioren een nieuw PR op de 60m sprint (8.34sec). Reden te meer om de sprinttrainingen bij gastvereniging Nijmegen Atletiek niet op te geven. Op de 200m aan het einde van de dag finishte ze als in een tijd van 27,95 sec. Het is bij de auteur van dit artikel onbekend of dit een PR betekent.

De gezusters Jansen laten geen wedstrijd voorbij gaan of ze zijn van de partij. Vandaag verdedigden Sanne en Cindy bij de senioren hun eer op de sprintnummers.

Cindy startte op de 400m en kwam na 2 ronden tot 78.38 sec. Ook hiervan is de auteur niet bekend met haar beste tijd.

Sanne kwam op de 60m en de 200m in actie. Dit zijn ook de onderdelen waarop zij tijdens het Nederlands studentenkampioenschap (za. 13 februari) in actie zal komen. Op de kortste afstand liep ze naar 8.86 sec. een tiende boven haar beste tijd. Op de 200m liep ze in dezelfde race als Linsie een tijd van 28.80 sec.

Al met al was het weer een gezellige en sportieve dag. Hoewel de voertaal bijna overal Nederlands lijkt te worden, verheugt het de supporters (en sporters) nog steeds dat ze in Dortmund prima bradw¼rsten verkopen.