

## Sven Visser en Robin Scholten in de wolken tijdens meerkamp in Best

Geplaatst door timothy op 09 Jul 2009 - 12:14



*Het afgelopen weekend van 4 en 5 juli zijn wij (Robin, Sven, Kasper, Moesman en Sare) met een aantal atleten en een aantal supporters naar de meerkamp in Best vertrokken.*

Vooraf stonden we met zijn vijven ingeschreven, maar Thijs had de dag ervoor op een feestje zijn vinger tussen de deur gekregen en kon helaas niet mee doen. Ook Nick had zich afgemeld want hij had proefwerkweek en moest nog veel leren. Thijs en Sare gingen mee als supporter.

Het eerste onderdeel, de 100m, ging meteen bij alle drie goed. Kasper liep naar een nieuw pr van 13.30sec, Sven liep naar een pr van 12.66sec en Robin liep een pr van 11.85sec.

Na dit onderdeel hadden Sare en Thijs al de tent opgezet waar we later in zouden gaan slapen.

Na de sprint mochten we (Robin en Kasper) al gauw naar het verspringen. Sven begon later, want hij had een hogere aanvangshoogte voor polsstok opgegeven.

Bij het verspringen ging het niet zo goed met Kasper hij kwam niet goed uit en sprong daardoor ongeveer een halve meter onder zijn PR. Bij Robin ging het een stuk beter. Na in zijn eerste sprong ongeldig en zijn tweede sprong 5.96m gesprongen te hebben, kwam hij in zijn derde en laatste sprong tot een mooie afstand van 6.11m, wat helaas 2cm onder het clubrecord en 1cm onder zijn PR was.

Later begon Sven ook aan het verspringen en kwamen Robin en Kasper bijna te laat bij het kogelstoten omdat ze bij Sven aan het kijken waren :-). Gelukkig hadden ze het op tijd in de gaten en konden ze bij de eerste kogelstoot poging gewoon aanschuiven. Sven was ondertussen aan het verspringen en sprong naar een mooie 5.45m, waarmee hij zelf niet zo blij was omdat hij die week ervoor al over de 5.60 had gesprongen.

Ondertussen waren Robin en Kasper bezig met kogelstoten en daar haalden ze respectievelijk 9.69m(Robin) en 9.96m(Kasper). Sven ging hier even later nog overheen met een mooie stoot van 10.04m.

Om 2 uur waren Robin en Kasper begonnen met polsstokhoogspringen, waar men om half 3 echt met de wedstrijd begon. Nadat Kasper 1.90m, 2.10m en 2.20m, en Robin 2.10m gehaald had, kwam er een pauze waarin de andere groep de tijd kreeg om in te springen. Na ongeveer 45min pauze ging de wedstrijd weer verder op 2.30m. Kasper haalde dit en ging verder naar 2.40m. Dit haalde hij ook nog, maar moest op 2.50m afhaken. Op diezelfde hoogte begon Robin weer te springen. Op 2.80m ging ook Sven meedoen. Rond de 3m was er een knul die door zijn polsstok brak en op de een of andere gekke manier brak ook de lat. Na weer even een pauze te hebben gehad, gingen Sven en Robin verder op 3m en haalden dit. Hierna verder met 3.10m, 3.20m en **3.30m** wat een clubrecord voor beide atleten betekende. Nadat ze op 3.40m allebei 3x afgesprongen hadden, was de wedstrijd voor beide jongens rond kwart over 6 voorbij. Ze behaalden hiermee een mooie gedeelde derde plaats op het onderdeel polsstok (De nummers 1 en 2 sprongen beide 3.90).

Na de eerste dag goed gepresteerd te hebben zijn de jongens omgekleed en hebben alle spullen in de tenten

gelegd die Sare en Thijs op hadden gezet. Hierna vertrokken we met zijn alle naar de kermis en hebben onderweg even een frietje gegeten bij een friettent. Even later kwamen we aan op een erg grote en volle kermis met allemaal leuke attracties. Hier is het ook nog erg leuk geweest. Rond een uur of 10 zijn we terug naar de atletiekclub gegaan. Hier hebben we nog een tijdje zitten kletsen en later zijn we naar bed gegaan.

Kasper en Moesman waren nog lang opgebleven en kwamen 's nachts aan de tent schudden en riepen BRAND! BRAND! Er was dus blijkbaar brand. Ongeveer 500m naast de atletiekclub stond een huis in de brand en daar zijn Kasper, Thijs en Sare 's nachts om 4 uur gaan kijken of ze nog een handje konden helpen met het blussen.

's Ochtend rond een uur of 8 zijn we weer opgestaan voor de tweede dag van de meerkamp.

Kasper wilde om de een of andere slechte reden niet meer meedoen met de meerkamp want hij was moe of zoiets :-). We vervolgden de meerkamp met maar twee atleten van AVWijchen.

Na een lange warming-up om de spieren weer een beetje los te krijgen begonnen Sven en Robin aan het eerste onderdeel van de tweede dag. Met nog een beetje spierpijn begonnen ze aan de 110m. Robin mocht meteen in de eerste serie starten en won deze serie in 16.22sec wat hijzelf een flinke tegenvaller vond.

Sven liep even later naar een tijd van 17.66sec waar hij toch ook wel iets sneller had verwacht.

Hierna hadden ze een hele lange pauze omdat het niet goed was ingepland en begonnen ze ongeveer een uur later als gepland met het discuswerpen. Dit was het onderdeel waar ik (Robin) het ergst tegenop zag. Ik begon met een worp waarbij ik met mijn voet over de rand stond die dus ongeldig was. Sven begon meteen met een mooie worp rond de 30m. Daarna wierp ik 23.47m, wat ook mijn verste worp van de wedstrijd betekende. Sven had nog 2 mooie worpen waarbij de verste 32.76m was.

Na het discuswerpen moesten we meteen door naar het hoogspringen. Hierbij sprong Sven als snel zijn pr van 1.65m en hij stond klaar voor de 1.70m, hij sprong, schampte de lat maar deze bleef liggen. Robin haalde de 1.70m ook en hiermee evenaarde hij zijn PR. Sven ging helaas eraf bij 1.75m, maar Robin haalde dit in zijn eerste poging wat een verbetering van zijn PR betekende. Met nog 5 Jongens in de strijd begon Robin aan de 1.80m en haalde dit, een verbetering van zijn PR met 10cm! Een andere knul die 1.75m had overgeslagen sprong ver boven de lat, maar raakte de lat 3x met zijn hak en strandde dus op 1.70m. Hij had kunnen winnen.

Op 1.85m zaten er nog 3 jongens in de strijd, helaas haalde ze de 1.85m niet en werd Robin dus gedeeld eerste met nog 2 andere jongens.

Meteen daarna mochten we al naar het speerwerpen. Hierbij wierp Robin in zijn eerste worp al naar een mooie afstand van 41.65m. Bij Sven ging het wat minder goed. Waar hij al 2x eerder over de 40m had geworpen bleef hij nu steken op een afstand van 35.38.

Er volgde een hele lange pauze voordat we aan de 1500m konden beginnen. We zouden om 5 uur beginnen, maar de organisatie zei dat het wel eens 7 uur zou kunnen worden. Na een tijd wachten werd er om 5 uur toch omgeroepen dat over een kwartier de 1500m voor jongens B werd gelopen. Even gauw inlopen en Sven en Robin begonnen aan hun 1500m race. Robin wilde een tijd rond zijn PR lopen (4.35) en Sven wilde gewoon onder de 5min lopen.

Na de start pakte Robin al gauw de kop. De eerste 300m gingen hard, maar daarna zakte het tempo flink en Robin werd ingehaald. Hij kon wel mooi meelopen met een andere knul en finishte uiteindelijk in een tijd van 4.46.32. Sven had de race iets beter ingedeeld en kwam 5 seconden later als derde binnen in een tijd van 4.51.47.

**Sven behaalde een mooi puntentotaal van 4523 punten en Robin kwam tot een score van 4969 en verbeterde hiermee het 12 jaar oude clubrecord van Bas Klinkhamer.**

Al met al was het een gezellig en geslaagd weekend.

Robin Scholten