

Goede start competitie vrouwenploeg AVW

Geplaatst door erik op 04 Mei 2008 - 21:48



Mooi weer en een volle bezetting. Een mooie dag met mooie prestaties voor de vrouwenploeg van AVW. Er werden maar liefst vijf persoonlijke records verbroken. Op de eerste dag van de competitie werd de ploeg zelfs 3e, met slechts vijf punten verschil met de nummer twee.

Femke van Loendersloot mocht het spits afbijten met de 100 meter horden. Met 17,76 sec was ze zelf niet helemaal tevreden, maar met dit resultaat maakte ze de vrouwenploeg toch heel blij!

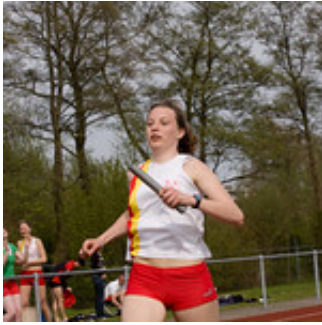


Noortje Rijken verving de zieke Kim van den Oetelaar bij het hoogspringen en zette meteen een goede prestatie neer. Zij sprong maar liefst 1,50 meter. Een prachtig resultaat aangezien zij pas net voor aanvang van de wedstrijd hoorde dat zij dit onderdeel zou doen!

Op de 800 meter twee nieuwe gezichten in de vrouwenseniorenploeg, Esther Jansen en Jenny Hector. Esther heeft bij de junioren al vaker meegedaan met de competitie, maar voor Jenny was het de eerste keer. Esther liep een goede tijd van 2.38,25 en Jenny eindigde haar eerste 800 meter ooit in 3.03,76.

Met het kogelstoten was het de beurt aan Aafke van Loendersloot. Ondanks blessures die telkens opspelen kon ze er gelukkig toch bij zijn dit jaar. Met 6,71 meter een goede worp. Voor dit onderdeel haalde Jasmijn de Haan echter de punten binnen met een worp van 7,78 meter.

Op de 100 meter sprint kwamen Nathalie Benda en Charlie Brouwers in dezelfde serie in actie. Met tijden van 13,89 sec en 14,66 sec respectievelijk, betekende dit voor beiden een PR.



Op de 400 meter waren Sanne en Cindy Jansen aan de beurt, beiden al jarenlang actief bij de sprinttraining. Sanne was erg blij met een tijd van 64,89 sec en Cindy heeft een nieuw PR gelopen met een tijd van 76,23 sec.

Op het verspringen kwam wederom Femke in actie. Met een sprong van 4,91 meter won ze de wedstrijd.

Feike Fliervoet en Noortje Rijken liepen beiden de 200 meter. Feike kwam, aangemoedigd door de hele familie Fliervoet, in een tijd van 32,94 sec over de finish en Noortje pakte de punten met een tijd van 29,21 sec. Ook voor Feike betekende dit een verbetering van haar PR.

Met discuswerpen was de beurt weer aan Sanne. Met 23,79 meter haalde zij een goede derde plaats binnen.

Geteisterd door een gebroken pols, zat haar arm 5 weken in het gips. Linise Stuart, de heldin van de vrouwenploeg, kwam voor AVW uit op de 3000 meter. Zij liep 7½ rondje in een tijd van 13.20,65. Door te zorgen voor deelname op de 3000 meter en een goede tijd, haalde zij veel belangrijke punten binnen. Heel goed gedaan dus!



Tot slot, zoals altijd, de Zweedse estafette. Iedere keer weer spannend. De dames liepen deze keer in een nieuwe samenstelling. Femke begon de estafette met een snelle 400 meter, waardoor Esther haar 300 meter met een voorsprong kon beginnen. Deze voorsprong wisten Esther, Nathalie en Sanne de rest van de estafette vast te houden en dus was de overwinning van de eerste serie voor AVW. In totaal hoefden zij alleen Apeldoorn voor zich te laten.

Het was zoals gezegd, een mooie gezellige dag met goede prestaties. Dat belooft veel goeds voor 18 mei!