

## Grote deelname in Dortmund

Geplaatst door erik op 27 Jan 2008 - 15:20



Zondag 20 januari gingen we met de BAS-groep (B/A Junioren, Senioren) naar Dortmund. Maar liefst 16 eigen atleten, 2 ex-AVV'ers en een aantal supporters waren van de partij.

De groep bestond voornamelijk uit B1-junioren, waarvan er een groot aantal voor het eerst naar Dortmund ging. Van de B1 waren er een aantal die voor het eerst een 200m liepen en met succes.

Op de 200m liep Robin 25.48 en hiermee zat hij al dicht bij het CR van Tim Klinkhamer van 25.38. Siem liep al eerder een snellere 200m, maar zijn eerste van het seizoen was met 26.12 zeker niet slecht. Ook Thijs (26.84) en Nick (28.05) liepen voor het eerst hun 200m. Bij de meisjes liep Iris 29.81 (onder de 30sec is voor de eerste keer erg snel!) en Irene 31.71. Beide voor de eerste keer en het lopen van schuine bochten indoor en in baan 4 schuin starten is de 1e keer erg lastig.

Een groot aantal atleten deed ook mee met het onderdeel verspringen. Hier sneuvelden 2 PR's. Lotte sprong 4.12m en Robin 5.12m. Helaas gaan 200m en verspringen bij de meisjes niet erg goed samen, waardoor verspringen hier iets achter bleef bij wat ze graag hadden gesprongen.

De 800m, altijd een lastige afstand, werd door 3 atleten gelopen. Robin liep ook hier weer een erg goede tijd 2.12:48 en Sven liep 2.24.38 (hij heeft buiten al sneller gelopen). Esther Jansen liep 2.42, iets langzamer dan ze gehoopt had.

Op de 60m liep Femke 2 honderdste boven haar PR van 8.18. Cindy 9.82, Ilse 9.28, Esther 9.18 en Lotte 9.54 liepen al eens sneller, maar wel goede tijden. Bij de jongens liep Siem de afstand in 8.04.

Als klapper op de vuurpijl liepen de jongens B een 4x200m. Indoor was deze afstand nog nooit eerder gelopen en dus hadden ze bij voorbaat een CR. Mits de wissels goed zouden gaan en ze over de streep zouden komen natuurlijk. Dat deden ze in een tijd van 1.50:79.

Erg laat liepen Femke en Lotte nog een 60m horden. Femke alweer iets sneller dan 2 weken geleden 9.82 en Lotte voor het eerst op 100m horden afstand een nieuw PR van 11,68.

Nog even langs de Mac en na een geslaagde dag waren we ongeveer 13 uur na vertrek weer op de club.

Voor de verder uitslagen zie [www.Dortmunder-Leichtathletik.de](http://www.Dortmunder-Leichtathletik.de)

*Femke*